

Jóvenes y el sexo: Los hechos

Los padres de familia tienen el poder de proteger a sus hijos

Para proteger a sus hijos y mantenerlos sanos, los padres deben estar informados:

- El 47% de los jóvenes dicen que han tenido relaciones sexuales. Al cumplir los 18 años de edad, 62% ya ha tenido relaciones por lo menos una vez.
- Más de la mitad de los jóvenes dicen haber practicado el sexo oral.
- Una de cada tres jóvenes ha estado embarazada por lo menos una vez antes de cumplir 20 años. Además, se reportan 820,000 embarazos entre adolescentes cada año.
- Uno de cada cuatro jóvenes contrae una enfermedad de transmisión sexual cada año. Algunas de esas enfermedades afectarán su capacidad de tener hijos a futuro.



La buena noticia es que los padres de familia pueden cambiar este panorama. A continuación ofrecemos información que se basa en estudios recientes:

- Veinte estudios observaron la relación entre padres e hijos y la conducta sexual riesgosa entre jóvenes. Casi todos concluyeron que cuando los padres y los hijos tienen una buena relación, el riesgo de que las jóvenes se embaracen disminuye.
- Los jóvenes que se sienten apoyados por sus padres practican la abstinencia con más frecuencia y no tienen sexo a tan temprana edad. Cuando comienzan a tener relaciones, los jóvenes que tienen vínculos fuertes con sus padres tienden a tener menos parejas diferentes, y usan los anticonceptivos de forma más constante.
- Un estudio realizado entre jóvenes latinos indicó que la unión familiar era “fundamental” para prevenir problemas de conducta y para desarrollar una conducta positiva.
- Otro estudio realizado con jóvenes afro-americanas concluyó que las jóvenes que se comunicaban más frecuentemente con sus padres eran más propensas a usar anticonceptivos cuando tenían relaciones.
- En una encuesta nacional entre jóvenes, el 80% dijo que manejaba sus decisiones sobre sexo y sus relaciones románticas según “lo que les habían dicho y lo que podrían pensar sus padres”.



Los padres de familia tienen el poder de proteger la salud y el bienestar de sus hijos.

¡Hable con sus hijos sobre el sexo!